

# Gesundes Erlebniskochen und mentale Gesundheit für Körper, Geist und Seele

Ihre Mitarbeiter befinden sich während der Corona-Pandemie im Home Office?  
Sie möchten in dieser schwierigen Situation für mehr **Leichtigkeit, Freude** und **Stärkung des WIR-Gefühls** in Ihrem Unternehmen sorgen?

Dann buchen Sie unser **wirkungsvolles, belebendes** und virtuelles **Stärkungsprogramm**.  
Wir bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern eine unterhaltsame und **gesunde Abwechslung** im Arbeitsalltag.

Individuell nach Absprache Ihres gewünschten Starttermins und zeitlich angepasst an Ihre Betriebszeiten bieten wir Ihnen das unterhaltsame Erlebniskochen mit Dennis van den Berg und das belebende Mentaltraining mit dem Coach Dietmar Fünfingerlings an.

WIR, Mental-Coach **Dietmar Fünfingerlings** und Erlebniskoch **Dennis van den Berg** geben Ihnen wichtige Impulse für eine **gute Gesundheit am Arbeitsplatz** und sorgen somit für ein **einzigartiges Firmenerlebnis**.

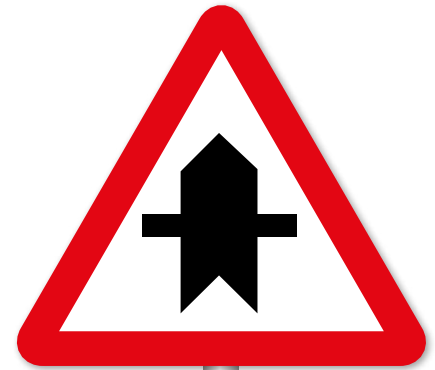


Krisen erfolgreich  
meistern! 🎯  
Live-Coaching mit  
Dietmar Fünfingerlings.  
Demnächst im  
Bauernhofcafé  
Binnenheide.

HERZLICH WILLKOMMEN!  
HARTELIJK WELKOM!



BAUERNHOFCAFE  
BINNENHEIDE



Unser Angebot für ein  
starkes und gesundes  
Miteinander im Betrieb!



BAUERNHOFCAFE  
BINNENHEIDE

*Deine Auszeit  
im Grünen*

Binnenheide 19  
47626 Kevelaer  
Telefon: 0 28 32/22 79  
Mail: [info@bauerncafe-binnenheide.de](mailto:info@bauerncafe-binnenheide.de)



#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag Ruhetag

Dienstag - Freitag  
09.30 - 18.00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertage  
09.30 - 18.00 Uhr

#### Betriebsferien

31. Dezember - 31. Januar

Gerne erstellen wir Ihnen auf  
Anfrage ein individuelles Angebot.

#### Ihre Vorteile für das Gesundheitsevent der besonderen Art:

- ◆ mehr Leistungsfreude, Leichtigkeit und Gelassenheit bei Ihren Mitarbeitern
- ◆ Stärkung des WIR-Gefühls in Ihrem Betrieb
- ◆ mehr Energie und innere Ruhe
- ◆ Gesundheitsmanagement
- ◆ Teambuilding
- ◆ Stress- und Ressourcenmanagement
- ◆ Steigerung des Selbstwertgefühls
- ◆ Gemeinsam kochen und Spass haben
- ◆ Gesund ernähren und nachhaltig kochen lernen
- ◆ Rezeptideen und Kochtipps direkt live vom Erlebniskoch



#### Dennis van den Berg

erfolgreicher Restaurantfachmann, Erlebniskoch und Cafebetreiber mit über 13 jähriger Berufserfahrung.

Mobil: 0173 9502314

Web: [www.bauerncafe-binnenheide.de](http://www.bauerncafe-binnenheide.de)

#### Dietmar Füngerlings

Mental-Coach für persönliche Entwicklung, Gesundheits- und Krisenmanagement mit über 25 Jahren Berufserfahrung

Mobil: 0160 96362256

Web: [www.dietmarfuengerlings.de](http://www.dietmarfuengerlings.de)

[www.bauerncafe-binnenheide.de](http://www.bauerncafe-binnenheide.de)